



31 ТРАВНЯ - МІЖНАРОДНИЙ ДЕНЬ БОРОТЬБИ З ТЮТЮНОПАЛІННЯМ



Тютюнопаління — одне з найбільш поширених видів побутової токсикоманії, сама найпоширеніша у всьому світі шкідлива звичка. Нікотин є своєрідним стимулятором нервової системи, що має патологічний вплив на організм, особливо у розвитку ракових хвороб.

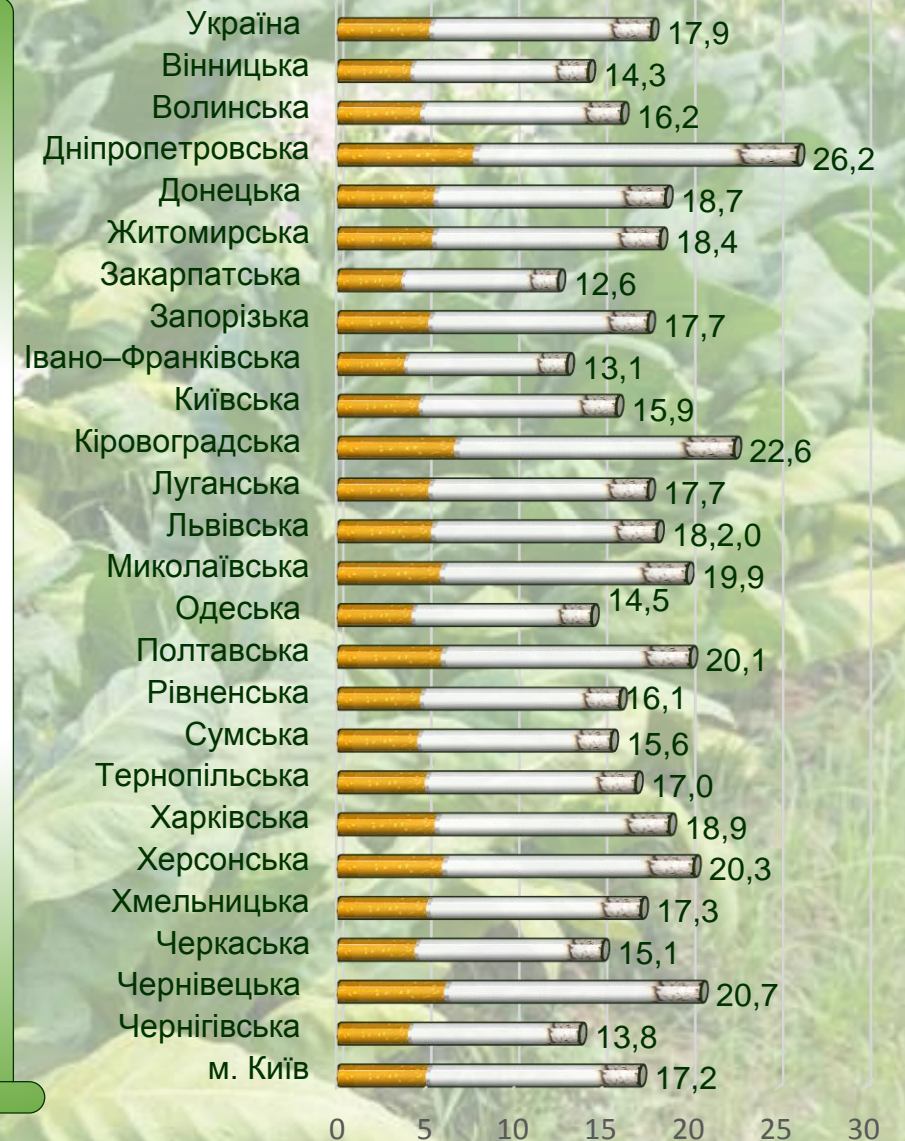
Тютюновий дим потрапляє в легені. Нікотин всмоктується в кров. Чадний газ заміщує у крові кисень.

З кровоносної системи нікотин легко потрапляє в мозок.

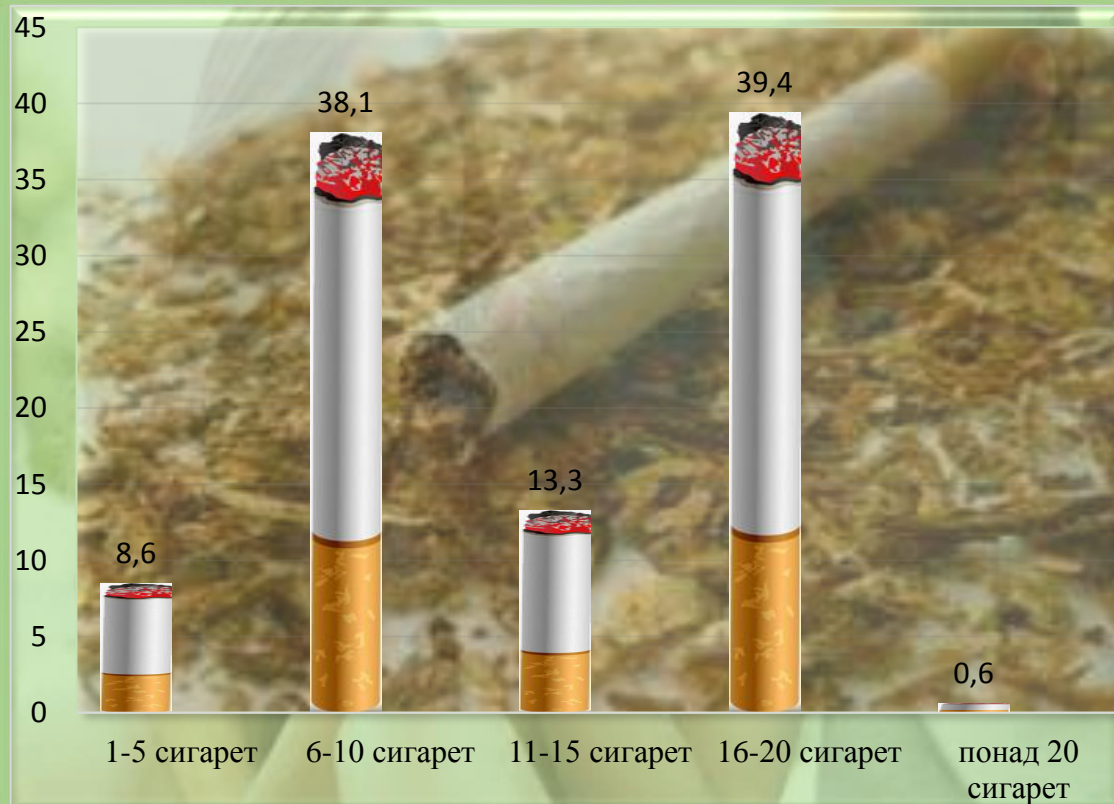
Під дією нікотину серце починає прискорено перекачувати кров. Для цього воно потребує більше кисню. Але частину кисню в крові заміщено чадним газом, який до того ж блокує судини. Тому серце перенапружується.



КІЛЬКІСТЬ ОСІБ У ВІЦІ 12 РОКІВ І СТАРШОМУ, ЯКІ ПОВІДОМИЛИ, ЩО КУРЯТЬ, ЗА РЕГІОНАМИ, %



РОЗПОДІЛ ОСІБ ТЕРНОПІЛЬЩИНИ ЗА КІЛЬКІСТЮ ВИКУРЕНИХ СИГАРЕТ ЗА ДОБУ, %

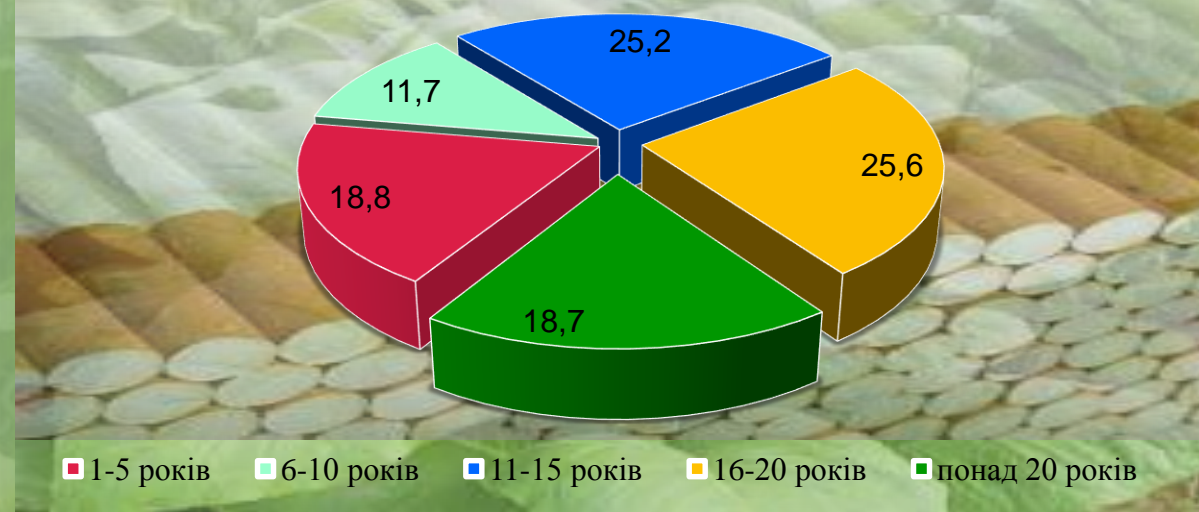


ВАЖЛИВО!

Нікотин — дуже сильна отрута.

Смертельна доза для людини коливається від 0,5 мг до 1 мг на кілограм маси тіла.

РОЗПОДІЛ ОСІБ ТЕРНОПІЛЬЩИНИ ЗА ТРИВАЛІСТЮ КУРІННЯ, %



ЦІКАВА ІНФОРМАЦІЯ

Шкідливу звичку курити мають 17,0% або 151,4 тисяч жителів Тернопільщини вікової категорії 12 років і старше. За останній рік спостерігається збільшення таких осіб, зокрема, у порівнянні з 2017 роком на 1,2 в.п.

Як засвідчили останні результати обстеження, 1,8% грошових коштів щомісячно зникають з бюджету середньостатистичної сім'ї разом з димом сигарет.